



## الاطلاع على معلوماتك الطبية على الإنترنت: كيف تفعل ذلك بصورة آمنة؟

1

تقريبًا كل شخص في هولندا لديه طبيب أسرة.

يكتب طبيب الأسرة معلوماتك الطبية في ملفك الطبي.  
على سبيل المثال النصائح والنتائج.



2

يمكنك أيضًا قراءة معلوماتك الطبية بنفسك على هاتفك أو على جهاز الكمبيوتر الخاص بك.



3

يتم حفظ معلوماتك بصورة آمنة.

يمكنك الاطلاع على معلوماتك بعد تسجيل الدخول باستخدام بيانات تسجيل الدخول الخاصة بك.



4

معلوماتك الطبية شخصية تمامًا.

احمي بياناتك الطبية جيدًا!

لا تعطي بيانات تسجيل الدخول الخاصة بك أبدًا لأشخاص آخرين.  
حتى لو طلبوها.



5

قد تطلب منك بعض المؤسسات معلومات حول صحتك.

على سبيل المثال، البلدية.

أو شركة التأمين الصحي.

أو صاحب العمل.

ملاحظة: في أغلب الأحوال أنت لست ملزمًا بتقديم هذه المعلومات.



6

هل تريد أن تعطي معلوماتك الطبية إلى شخص ما؟

أعط فقط المعلومات المطلوبة.



في هذه الحالة، لا تعطي أبدًا كل المعلومات الموجودة في ملفك الطبي.



7

إذا كنت مترددًا بشأن إعطاء معلوماتك الطبية لشخص ما؟ فناقش هذا الأمر مع طبيب الأسرة أو مع مساعدك.  
حيث يمكنهم مساعدتك في هذا الأمر.



هل لا تفهم كل الكلمات الطبية؟

ابحث على الإنترنت في الموقع الإلكتروني [www.thuisarts.nl](http://www.thuisarts.nl). وستجد هناك الكثير من المعلومات الطبية.

اضغط أعلاه على كلمة «القراءة بصوت عالٍ» . لسماع النص.